



Sägerserie

Die härteste Crosslaufserie in Berlin und Brandenburg

www.lgnord.de

Strecke: 6,8 km – 15,8 km am Monte Mokka

UNSERE WEITEREN SPORT-EVENTS 2016

06.03.2016	17. Hallen-Kids-Cup	Kinderleichtathletik als Mannschaftswettkampf – Der schnellste Wettkampf Deutschlands
19.-20.03.2016	20. Internationaler Berliner Hallen-Siebenkampf	Der Riegen-Siebenkampf für Jedefrau und Jedermann ab 14 Jahren, vom Breitensportler bis hin zum Leistungssportler
01.05.2016	31. Straßenlauf durch Frohnau	5 +10 km durch die Gartenstadt Berlins, auch für Kinder
23.07.2016	Mehrkampftag der Nordlichter	Leichtathletik Vierkampf für Kinder von U12-U18
	Jedermann Team- Zehnkampf	Die Königsklasse der Leichtathletik für jeden der Spaß daran hat
20.08.2016	Nord Meets Masters	Das Seniorensportfest des SC Tegeler Forst
24.09.2016	Sommer-Kids-Cup	Kinderleichtathletik als Mannschaftswettkampf
20.11.2016	4. Lauf in die Tropen	4, 8, 12 und 21km rund um das Tropical Islands. Nach dem Lauf direkt in die tropische Welt des Tropical Islands
27.11.2016	62. Herbstwaldlauf	11 km Waldlauf mit Jugend- und Schnupperläufen 1,1 km - 3,9 km

Alle Termine vorbehaltlich behördlicher Zustimmungen!



Sägerserie 2016



Samstag 01.10., Samstag 05.11., Samstag 03.12.

6,8 – 15,8 km am Monte Mokka

verlängerte Kneippstraße, Berlin-Hermsdorf

Die härteste Crosslaufserie in Berlin und Brandenburg seit Erfindung der Kettensäge! Wirklich nur ein Lauf? DREI Läufe Eine SERIE. Nur wenige Läufer wagen sich an diese Herausforderung. Wer es je geschafft hat, darf sich Säger nennen.

Lauf	Zeit	MH, M30-M55	M60-M90	F, m.+w. Jgd.	Schnupperlauf (alle)
1	01.10., 13.00 Uhr	12,8 km	9,8 km	6,8 km	3,8 km
2	05.11., 13.00 Uhr	13,8 km	10,8 km	7,8 km	4,8 km
3	03.12., 13.00 Uhr	15,8 km	12,8 km	9,8 km	6,8 km

Frauen, Jugendliche und M60 – M90 können auch in der Männerklasse starten, sie werden dann innerhalb der am besten passenden Altersklasse mitgewertet. Die Teilnahme an einzelnen Läufen ist selbstverständlich auch möglich.

In die Sägerserienwertung gelangt, wer an allen drei Sägerläufen tapfer teilnimmt. Freude am läuferischen Sägen ist mitzubringen. Der Säger sucht die Steigung!



Einzelläufe auch möglich!



Streckenführung

Nach einer Vorrunde (800/1800 m) wird mehrmals die Sägerrunde (3000 m) durchlaufen.

Startnummernausgabe

Am Veranstaltungstag in der Nähe des Starts, jeweils ab 1 Stunde vor Start.

Umkleidemöglichkeiten und Duschen

Sportplatz, Heidenheimer Str.

Verkehrsverbindungen

Bus 125 bis Fellbacher Straße, 1000 m Fußweg. S-Bahnhof Hermsdorf, 2000 m Fußweg.

Auskünfte

Geschäftsstelle SC Tegeler Forst e.V.
Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin.
Tel: 030/40 50 85 82; Fax: 030/40 50 19 97; support@scif.de

Meldeschluss

Onlineanmeldung: jeweils 5 Tage vor jedem Lauf
Nachmeldung vor Ort möglich bis 45 Minuten vor dem Start - Nachmeldegebühr 3,00€

Wertungsklassen

Männer/Frauen alle 10 Jahre; männliche/weibliche Jugend;
ab M50/W50 alle 5 Jahre.

Ergebnisliste

Wird im Internet bereitgestellt.

Meldung und Bezahlung

Online unter www.lgnord.de oder mit unterm aufgeführtem Formular. Kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühr!

**Online-Anmeldung,
Infos und Ergebnisse unter:
www.lgnord.de**

Sägerserie 2016 – 01. Oktober, 05. November und 03. Dezember 2016

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Familienname / surname / nom – Vorname / first name / prénom

Straße und Hausnummer / street and apartment N° / rue et numero

Postleitzahl und Ort / city-zip code / code postal et localit 

Nationalit. Firma, Verein, Laufgruppe, Organisation / business / l'entreprisi

E-mail **Wichtig! Für kurzfristige Änderungen des Laufs** Tel.

Datum / date / date Unterschrift / signature / signature

Geburtsdatum date of birth date de naissance

m nnl. male masc. weibl. female feminine

EINZELLAUF 9,00 €

SÄGERSERIE (3 L UFE) 23,00 €

SCHNUPPERLAUF 6,00 €

SCHNUPPERSERIE (3 L UFE) 15,00 €

NACHMELDEGEB HR 3,00 €

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die veröffentlichten Teilnahmebedingungen an./ I accept the conditions of participation as described overleaf/ or layed out at the start. / Je soussigné(e) ai pris connaissance des conditions de participation ci-jointes.

Einmalige Einzugsermächtigung (nur für Läufer mit deutscher Bankverbindung / only for runners with German bank account / uniquement pour les coureurs disposant d'un compte bancaire allemand) Bei nicht erfolgreichem Bankeinzug wird bar kassiert. Es werden zusätzlich 8 € Strafgebühr erhoben.

Kontoinhaber:

IBAN:

BIC-Nr.:

Name der Bank:

Betrag:

Überweisung (Bitte rechtzeitig überweisen, ansonsten muss am Start nochmals bezahlt werden.  berwiesenes Geld wird ggf. zurückerstattet.)

Kontoinhaber: SC TF-Veranstaltungs-gGmbH.
Bankverbindung: Commerzbank
BIC-Nr.: COBA DE FF
IBAN: DE 56 1008 0000 0244 6066 00

Verwendungszweck: Ihr Name und Veranstaltung
(Bsp: Karin Mustermann-Sägerserie 2016)

Datum / date / date

Unterschrift des Kontoinhabers / signature / signature